

# Magyar Sífutó Olimpiai Kvalifikációs Szabályzat

## 2026 Milano-Cortina

Ez a dokumentum azért készült, hogy az olimpiai eszme és értékek mentén segítse a legkiválóbb magyar sífutó versenyzők kiválasztását az olimpiai részvételre. A szabályzat célja, hogy az olimpiai mozgalom alapelveit követve átlátható és igazságos válogatási eljárást biztosítson, amely az etikai normák, a teljesítménykövetelmények és a nemzetközi sportszabályok figyelembevételével a lehető legjobban felkészített versenyzőket juttatja el az olimpiai versenyekre.

### 1. Alapkövetelmények a Magyar Sífutó Versenyzők Olimpiai Kvalifikációjához:

#### 1.1 Doppingmentesség, Etikai Követelmények és Egészségi alkalmasság

- **Doppingellenes szabályok betartása:** A versenyzőknek meg kell felelniük a QS C (IOC Qualification System) és a Magyar Antidopping Csoport (MACS) által előírt doppingellenes szabályzatnak. Bármely doppingesemény kizárást vonhat maga után.
- **Etikai kódex:** A kvalifikációra pályázó sportolóknak be kell tartaniuk a Magyar Sí Szövetség által meghatározott etikai és viselkedési normákat. Az etikai szabályok megsértése esetén a versenyzőt kizárhatják a kvalifikációs folyamatból.
- **Kvóta szerzésre jogosult:** A kvalifikálódni kívánó versenyzőnek nem lehet FIS, MSÍSZ, vagy egyéb sportszervezet által kiszabott aktív eltiltása.
- **Egészségi alkalmasság:** A versenyzőknek egészségügyi alkalmasságukat igazolniuk kell, és rendszeresen részt kell venniük orvosi vizsgálatokon a Magyar Sí Szövetség által meghatározottak szerint.

#### 1.2 A MOB és az IOC/FIS Minimum Követelményeinek Megfelelés

- **MOB minimum követelmények:** A Magyar Olimpiai Bizottság által előírt minimális kvalifikációs követelményeknek, valamint szakmai kritériumoknak meg kell felelni.
- **FIS minimum követelmények:** A sportolóknak érvényes FIS kóddal kell rendelkezniük
  - **QS C1** A 2026-os Milano-Cortina Téli Olimpiai Játékokon résztvevő összes sportolónak 2011. január 1 előtt kell születnie
  - **QS C2 Orvosi követelmények:** Ahhoz, hogy a sportolók jogosultak legyenek részt venni a 2026-os milánói-cortinai téli olimpiai játékokon, meg kell felelniük az orvosi követelményeknek az International Ski Competition Rules (ICR) 221. cikkelye szerint, amely az orvosi szolgáltatásokra, vizsgálatokra és a doppingellenőrzésre vonatkozik.
  - **C3 Kvalifikációs jogosultsági kritérium (táv):**

**A kvalifikációs jogosultsági kritérium: *(minden versenyszámban jogosult részt venni)***

Csak azok a sportolók választhatók ki saját nemzeti olimpiai bizottságuk

(NOC) által, akik legfeljebb **150,00 FIS ponttal „A kvótával”** rendelkeznek távversenyekre vonatkozóan (a 2026. január 19-én közzétett listán), ők jogosultak, hogy részt vegyenek minden táv- és/vagy sprint versenyen.

○ **B1 kvalifikációs jogosultsági kritérium (táv 10 km, váltó és csapat sprint)**

Csak azok a sportolók választhatók ki saját nemzeti olimpiai bizottságuk (NOC) által, akik legfeljebb 350,00 FIS ponttal rendelkeznek távversenyekre vonatkozóan (a 2026. január 19-én közzétett listán), ők jogosultak, hogy részt vegyenek a 10 km-es (női), illetve 10 km-es (férfi) versenyeken, valamint csapatversenyeken (váltó és csapat sprint).

○ **B2 kvalifikációs jogosultsági kritérium (sprint és csapatsprint)**

Csak azok a sportolók választhatók ki saját nemzeti olimpiai bizottságuk (NOC) által, akik legfeljebb 350,00 FIS ponttal rendelkeznek sprintre vonatkozóan (a 2026. január 19-én közzétett listán), ők jogosultak, hogy részt vegyenek a sprint és csapat sprint versenyeken.

**Váltó Csapatok Tagjai:** A váltócsapat minden tagjának teljesítenie kell a fenti egyéni kvalifikációs követelményeket.

### 1.3 Kvalifikációs útvonalak, kvótahelyek száma:

#### QS D.

**Kvótahelyek:** Nemzeti Olimpiai Bizottságonként (NOC) legfeljebb nyolc (8) sportoló nemenként, és összesen legfeljebb 148 sífutó kvótahely nemenként osztható ki az alábbiak szerint:

#### D.2. NOC kvóta

Az egyes NOC-k (Nemzeti Olimpiai Bizottságok) által nevezhető sportolók száma nemenként a 2024–2025-ös FIS sífutó nemzeti ranglista alapján kerül kiszámításra. A kvóták az alábbiak szerint alakulnak (elérhetőségtől függően):

Helyezés (Nemzeti ranglista nemenként)	Kvóta (az adott nemre vonatkozóan)
1 – 5	4
6 – 10	3
11 – 20	2
21 – 30	1

#### D.1: Alapkvóta

Nemzeti Olimpiai Bizottságonként és nemenként legfeljebb egy (1) sportolónak osztható ki alapkvóta az alábbiak szerint:

- 1 férfi
- 1 nő

#### Kvalifikációs események:

### D.1.1. Alapkvóta – férfiak

Az alapkvóta egy (1) férfi sportolóra vonatkozik minden olyan Nemzeti Olimpiai Bizottság esetében, amelynek legalább egy (1) férfi sportolója 300,00 FIS pontot (büntetéssel együtt) vagy annál kevesebbet ért el a 2025-ös FIS Északi Sí Világbajnokság valamelyik egyéni versenyén (beleértve a kvalifikációs versenyt is) vagy a 2025-ös FIS U23 Világbajnokságon (a lista az adott esemény után elérhető a FIS weboldalán, [fis-ski.com](http://fis-ski.com)).

### D.1.2. Alapkvóta – nők

Az alapkvóta egy (1) női sportolóra vonatkozik minden olyan Nemzeti Olimpiai Bizottság esetében, amelynek legalább egy (1) női sportolója 330,00 FIS pontot (büntetéssel együtt) vagy annál kevesebbet ért el a 2025-ös FIS Északi Sí Világbajnokság valamelyik egyéni versenyén (beleértve a kvalifikációs versenyt is) vagy a 2025-ös FIS U23 Világbajnokságon (a lista az adott esemény után elérhető a FIS weboldalán, [fis-ski.com](http://fis-ski.com)).

## 2. Válogatási Folyamat és Kijelölési Eljárás

Az olimpiára azt a versenyzőt kívánjuk delegálni, aki az adott versenyszezonban a legjobb formában van, az egymás közötti összehasonlítást 2025 novemberében kezdjük meg. Addig minden versenyző teljes mértékben a kvótaszerzés lehetőségére tud koncentrálni.

A versenyek kijelölése a FIS valamint az MSÍSZ (északi) hivatalos versenynaptárának publikálása után, várhatóan 2025. november 15-ig megtörténi.

- **Kötelező verseny részvétel:** A kvalifikációhoz szükséges, hogy a sportoló részt vegyen a szövetségi kapitány által kijelölt nemzetközi és a Magyar Sí Szövetség által szervezett kvalifikációs versenyeken, ahol az eredményeinek átlagát fogjuk a FIS szabályainak eljárásával kiszámolni. A versenyek kijelölése a FIS hivatalos versenynaptárának publikálása után történik.
- A kijelölt versenyeken a versenyzők a FIS Világkupa pontozási rendszerének megfelelően gyűjtenek pontokat, a The Cross-Country formula segítségével számoljuk ki a pontokat, **(1a FIS point rules)**.
  - **Büntető pont 0** mint az olimpiai, világbajnoki és világkupa esetében is. (FIS szabály 5.3.4.2. Table with fixed Penalties) (így kizárólag egymáshoz vannak mérve, a külföldi versenyzők eredménye nincs hatással a magyar versenyzők egymáshoz való összehasonlítási pontszámításban.
- amennyiben a versenyző kevesebb versenyen vesz részt, úgy a 5.2.3 FIS szabály eljárásával kap büntető pontot az átlagának kiszámolása során.
- Amennyiben van A kvótával rendelkező versenyző, úgy ő előnyben részesülnek a FIS és IOC szabályai szerint is, vagyis jogosult minden versenyen való induláshoz ezért a Magyar Sí Szövetség is őt részesíti előnyben
- Amennyiben több versenyző rendelkezik kvótával, úgy a fentiekben említettek szerint lesznek összehasonlítva.

## THE CROSS-COUNTRY FORMULA

1a

$P = \frac{F \cdot T_x}{T_o} - F$	or/oder	$\left(\frac{T_x}{T_o} - 1\right) \cdot F$
-----------------------------------	---------	--

P = Race points

T<sub>o</sub> = Time of the winner  
in seconds

T<sub>x</sub> = Time of the clas-  
sified competitor  
in seconds

F = F – Value (Factors to be used, see Article 1.2)

### Less than 5 results

A competitor's Sprint FIS points and Distance FIS points represent the average of the best 5 valid results for each format. If the competitor has less than 5 valid results the average will be adjusted according to the following table, but with a minimum of 4 FIS points:

∅ best <b>4</b> results x 1.1 = FIS points
∅ best <b>3</b> results x 1.2 = FIS points
∅ best <b>2</b> results x 1.3 = FIS points
only <b>1</b> result x 1.4 = FIS points

- Az a versenyző, aki a kijelölt versenyeken átlagolva a legkevesebb pontot szerzi, az összesítésben az első helyet éri el és így tovább.
- **Edzői értékelés:** A válogatási folyamat során a sportolók teljesítményét az edzők (északi szakág tagjai) is értékelik. Azok a versenyzők, akik a kvalifikációhoz közel állnak, fokozott figyelemmel kerülnek nyomon követésre.